



УТВЕРЖДАЮ:
ООО ОБЩЕПИТ
2022 г.

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	8,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	10,37	97,68	536,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	8,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	10,37	97,68	536,28

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,80	5,35	7,30	96,70
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	2,60	4,48	9,72	196,60
97	Жаркое по домашнему	180,00	14,60	15,60	79,20	278,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		700,00	23,01	25,93	129,80	715,85
ИТОГО по приему: За день		1 277,00	49,13	36,30	227,48	1 252,13

Шеф-повар

С. Саганд

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ВТОРНИК - 2 неделя



Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,20	9,50	40,16	306,53
284	Чай с сахаром и лимоном	200\7	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,30
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	14,36	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		597,00	28,52	11,27	104,42	566,83

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	100,00	3,50	9,20	10,45	120,12
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	3,70	5,60	11,40	176,60
97	Жаркое по домашнему	200,00	16,22	17,33	88,00	365,19
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	27,43	32,63	143,43	806,46
ИТОГО по приему: За день		1 410,00	55,95	43,90	247,85	1 373,29

Шеф-повар



